

# ACTIVIDADES

## Guía Metodológica Módulo Género y Redes Comunitarias

Para copias b/n de hojas de:

- = Actividad 1a
- = Actividad 1b
- = Actividad 2
- = Actividad 3
- = Reflexión Final

# HOJA ACTIVIDAD 1.a

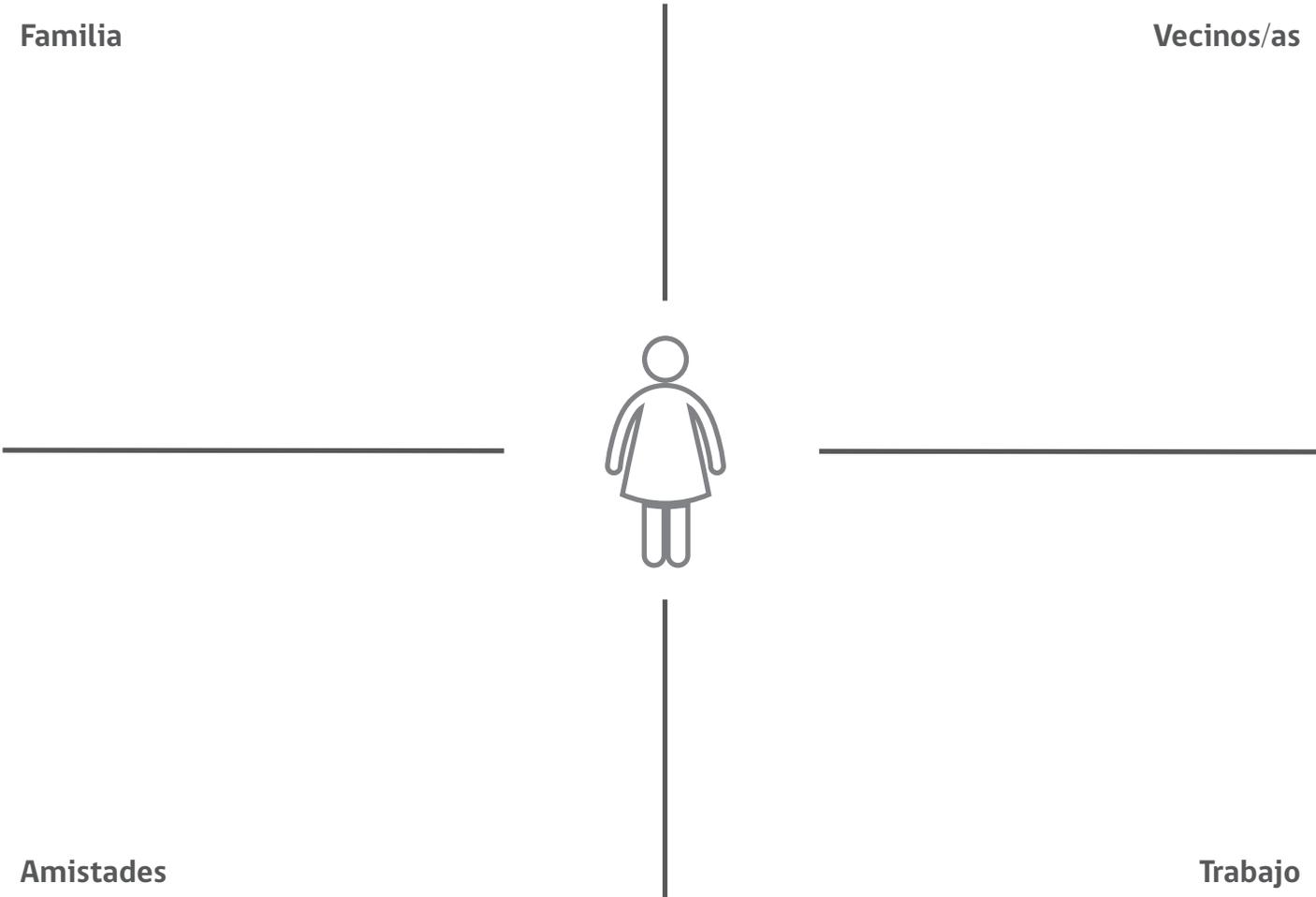


Cuando...	¿Quién me ayuda?	¿Es hombre o mujer?	¿Pertenece a mi familia, a mis amigos/as, a mis vecinos/as o a mi trabajo?
Necesito que alguien cuide a mis hijos o hijas un rato			
Necesito dinero por una emergencia			
Necesito que me cuiden porque estoy enfermo/a			
Tengo un problema personal y necesito a alguien con quien conversar			
Tengo que salir y quiero que cuiden mi casa			
Necesito un poco de azúcar, sal, limón u otro alimento.			
Estoy sola/o en casa y siento miedo			
Tengo un problema en mi hogar (gotea una llave, necesito arreglar algo, etc.)			
Tengo una duda o problema sobre la crianza de mis hijos/as o con mi pareja			
Necesito que alguien cuide a mis padres (u otros adultos mayores a cargo si los hay) un rato			
Necesito que alguien vaya a buscar a mis hijas/os al colegio			
Tengo que comprar un remedio para mi o para mi familia			

HOJA ACTIVIDAD **1.b** MAPA DE REDES

Familia

Vecinos/as



Amistades

Trabajo

# HOJA ACTIVIDAD 2

Lo que necesito para mi negocio es (necesidades que puedan ser resueltas con el apoyo de otros/as)...	¿Quién me podría ayudar?

## Reflexionemos

**PEDIR** ayuda, ¿me resulta fácil o difícil? ¿por qué?

---

---

---

**OFRECER** ayuda, ¿me resulta fácil o difícil? ¿por qué?

---

---

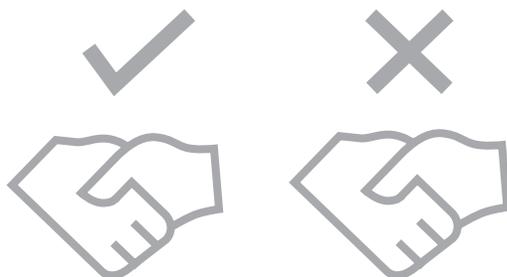
---



# HOJA ACTIVIDAD 3

## CONSTRUYENDO ASOCIATIVIDAD

Complete las siguientes frases a partir de su opinión personal:



¿  
Confío en trabajar con otra persona cuando....

?  
Desconfío de trabajar con otra persona cuando...

¿  
Si ayudo a otra persona, espero que....

¿  
Prefiero trabajar sola/o porque...

?  
Me gustaría trabajar con otra persona si...

**Reflexionemos:**

Confiar en las demás personas ¿me resulta fácil o difícil? ¿por qué?

---

---

---

---

---

---

---

---

Como cierre del módulo, proponga a las personas participantes una reflexión final (oral o escrita) en torno a los siguientes aspectos. Se propone que señalen solo una palabra para cada frase.

## REFLEXIÓN FINAL

(10 a 30 min)

	
<p>Lo que <b>más beneficia de trabajar con otras personas</b> es...</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>Para trabajar con otras personas <b>tendría que asumir el costo</b> de...</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<p>Lo que más me gusta del <b>trabajo asociativo</b> es...</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>Lo que menos me gusta del <b>trabajo asociativo</b> es...</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>