



**FOSIS**  
Ministerio de  
Desarrollo Social  
y Familia

Gobierno de Chile

programa  
**ACCIÓN**

# ANTECEDENTES GENERALES

# EL PROGRAMA ACCION

Aborda la dimensión **SOCIAL** de la pobreza y su objetivo es *“Disminuir en familias su situación de pobreza y vulnerabilidad, mediante el fortalecimiento de habilidades”*

Desarrollar capacidades  
en Familias

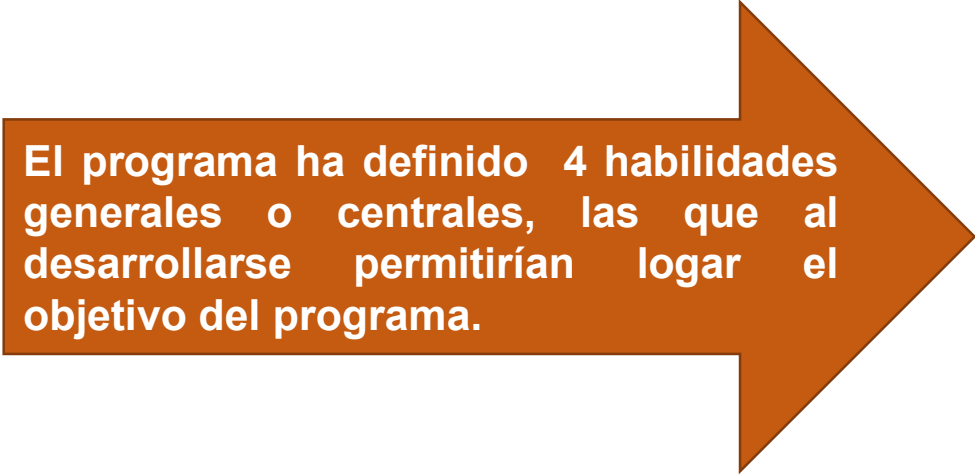


# ..... Habilidades que trabajamos

---

Las habilidades necesarias para generar un proceso de mejoramiento de las condiciones de vida y aprovechar las oportunidades se relacionan con algunas de las habilidades identificadas en el **enfoque de habilidades para la vida**.

El **enfoque de Habilidades para la Vida** se refiere a un grupo genérico de habilidades o destrezas psicosociales que le facilitan a las personas enfrentarse con éxito a las exigencias y desafíos de la vida diaria.



El programa ha definido 4 habilidades generales o centrales, las que al desarrollarse permitirían lograr el objetivo del programa.

1. AUTOESTIMA
2. RELACIONES INTERPERSONALES
3. AUTOCAUIDADO
4. PROYECCION

## Habilidades específicas que se trabajan en la intervención:

HABILIDADES GENERALES	HABILIDAD ESPECIFICAS
<b>Autoestima</b> <b>Capacidad de tener confianza y respeto por uno mismo</b>	Autoconocimiento
	Autovaloración
<b>Relaciones interpersonales</b> <b>Capacidad que ayuda a relacionarse en forma positiva con las personas con quienes se interactúa.</b>	Manejo de conflicto
	Solidaridad social
	Relación con el entorno
<b>Autocuidado</b> <b>Capacidad que permite generar factores de protección en su entorno familiar o social, estos factores inciden en la calidad de vida de las familias y comunidades</b>	Relaciones sanas y productivas
	Salud biopsicosocial
	Administración de los bienes
<b>Proyección</b> <b>Capacidad que permite visualizar posibilidades para mejorar la situación actual y planear el futuro.</b>	Toma de decisiones
	Planificación y organización

# CÓMO GENERAMOS UN PROCESO DE CAMBIO



- Una intervención centrada en la persona
- Una intervención que tenga sentido para la familia y su comunidad.
- Diseño emergente (ajustes en el proceso la realidad es dinámica)
- Enfoque de género

La intervención debe fortalecer los recursos de las familias y comunidades, a través de distintas estrategias que respondan a sus características.

**“Nuestro desafío es hacer intervenciones a la medida de la realidad de familias”**



**DESAFIO**

## El programa busca ser integral

- Se comprende que las personas son inseparables de su entorno familiar y social.
- Los servicios que entregan cada componente se organizan un proceso en que cada uno está vinculado entre sí; más que etapas separadas unas de otras.
- Los componentes pueden ser articulados para generar un proceso más sustentable de desarrollo en las familias y sus comunidades.



Fortalecimiento de la vida en  
familia

Fortalecimiento de la vida en  
comunidad

Fortalecimiento de  
la autogestión







## ETAPAS DE TRABAJO: Fortalecimiento de la AUTOGESTION



Busca generar en la comunidad la co-responsabilidad en la identificación y solución de problemas comunes que afectan de manera directa e indirecta a familias que se encuentran en situación de vulnerabilidad y/o pobreza.